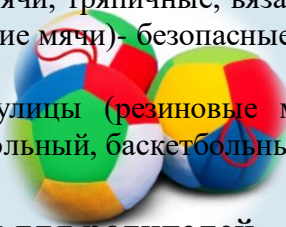


Малышам необходимы:

- 1 небольшой резиновый мяч;
- 1-2 мягких мяча для игр дома (лучше использовать мягкие мячи, тряпичные, вязаные, большие гимнастические мячи) - безопасные для игр в помещении;
- 1 мяч для улицы (резиновые мячи разного размера: футбольный, баскетбольный)



Рекомендации для родителей для совместных игр с детьми с мячом:



- Покажите ребенку, как Вы играете в мяч: катаете, бросаете... Попробуйте научить этому своего малыша;
- Не принуждайте малыша к выполнению того или иного движения;
- Не упрекайте его за рассеянность, невниманье, неумение;
- Не превращайте обучение в скучную повинность. Играйте только в хорошем настроении;
- Проявите фантазию, изобретательность в играх с мячом;
- Постепенно вовлекайте его во все новые виды игр, систематически повторяя их;

- Не забывайте о возрасте своего малыша и его физических возможностях;
- Представьте себе, что Вы сами ребенок;
- Хвалите и подбадривайте своего ребенка, ведь для Вас это маленький успех, а для него "Победа!"

***Мяч** - это самая любимая игрушка большинства детей.*

Мы предлагаем вам игры с мячом, которые позволяют детям вдоволь

пошуметь и повеселиться, и при этом способствуют развитию моторики в процессе игры.

Еще одно преимущество мяча: не для всех игр обязательно нужны партнеры.



МБДОУ «Детский сад №12 «Буратино»
Консультационный центр
«Первые шаги»

Мяч в жизни ребенка



Консультант, инструктор по физической культуре
Муртазина Раиля Азатовна

Игры с мячом.

Игры с мячом развивают физические способности ребёнка, ловкость, скорость реакции и просто являются замечательным способом весело провести прогулку.

«ПОИГРАЕМ С СОЛНЫШКОМ»

Возьмите мяч среднего размера, сядьте с ребенком друг напротив друга, разведя ноги в стороны - делаем «домики». Катаем мячик друг другу.

Солнышко желтое (медленно прокатывает мяч от руки к руке),

Солнышко теплое (вокруг себя по полу)

По небу катилось, (прокатывает мяч двумя руками ребенку),

К Мише в гости прикатилось.

(Ребенок ловит мяч и затем прокатывает его двумя руками маме.)

«ЛЕТЯЩИЙ МЯЧ»

Возьмите мяч среднего размера, чтобы ребенку было удобно его держать в руках. Взрослый бросает мяч кому-то из детей, а тот возвращает его взрослому.

Летит мой мяч, летит к тебе,

Смотри, не прозевай!

Держи его, лови его,

И снова мне бросай.

«БАШЕНКА»

Из трех -четырех кубиков строится «башенка». Ребенок прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить ее. «Башенка» находится на расстоянии 1,5 м от него. Дети, как правило, приходят в восторг от разлетающихся в стороны кубиков (которые не должны быть слишком тяжелыми)



«КОЛОБОК»

В этой игре можно объединить нескольких детей (сверстников малыша) или попросить других членов семьи поиграть с вами. Дети сидят на корточках, образуя круг. Взрослый дает одному из участников игры мяч - Колобок (на нем нарисованы или приклеены глаза, нос, рот) и читает стихотворение.

Колобок, Колобок,

У тебя румяный бок.

Ты по полу покатись

И Катюше улыбнись!

По просьбе взрослого («Катенька, покати мячик Диме») ребенок прокатывает мяч двумя руками Диме и т.д.

«КИДАЙ»

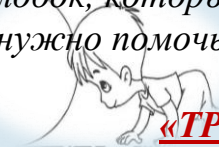
А теперь тренируем внимательность. Даём малышу в руки мяч и встаём напротив него. Задача простая: как только он услышит команду «Кидай»,

нужно кинуть мячик в руки маме.

Но мама не всегда произносит именно эти слова, иногда она хитрит и говорит другие фразы, например, «Танцуй» или «Кричи».

«ЛАБИРИНТ»

Задача ребёнка - прокатить мячик по полу через лабиринт, не выпуская его из рук. Чтобы играть было веселее, можно представить, что это Колобок, который заблудился в лесу, и нужно помочь ему найти дорогу.



«ТРАКТОР»

Для выполнения своей задачи ребёнку нужно встать на четвереньки и толкать мяч головой.

Если это даётся просто, можно поставить на пути трактора препятствия из кубиков, которые нужно объезжать. Помогать руками нельзя, но, конечно, если мячик «выпрыгивает из ковша» и укатывается в сторону, нужно класть его обратно. Игра станет ещё интереснее, если превратится в соревнование двух тракторов – ребёнка и мамы.

«ЛОПАДИ В ЦЕЛЬ»

На небольшом расстоянии от ребенка оставьте корзину и предложите кидать в нее мячи.

